

## Правила посещения бассейна:

1. Перед посещением бассейна Члену Клуба следует в обязательном порядке принять душ.
2. Не допускается находиться в бассейне в непредназначенной для этого обуви и одежде или без нее, перемещаться по зоне бассейна босиком, бегать по кафельному покрытию бассейна и прыгать в воду с бортиков.
3. Обязательно находиться в бассейне в плавательной шапочке.
4. Групповые занятия по аквааэробике проводятся по расписанию. Расписание может быть заблаговременно изменено Администрацией Клуба. Инструктор имеет право не допустить Члена Клуба на данное занятие, если он опоздал более чем на 10 минут, т.к. это может быть опасно для здоровья. Администрация вправе поменять заявленного в расписании инструктора.
5. Правила посещения занятий указаны на информационных стендах бассейна.
6. Во время проведения групповых занятий и персональных тренировок в бассейне зона для плавания может быть ограничена на усмотрение Администрации Клуба, путём установки сигнальной таблички.
7. Инструктор имеет право не допустить Вас на занятие, не соответствующее Вашему уровню подготовленности.
8. При возникновении любых вопросов относительно правил поведения в зоне бассейна, проведения групповых программ в зоне бассейна, правил техники безопасности и использования специального оборудования обратитесь к дежурному инструктору в зоне бассейна.
9. В случае возникновения острого недомогания во время занятий в бассейне для получения неотложной медицинской помощи необходимо незамедлительно обратиться к фитнес - консультанту Клуба (за содействием обратитесь к дежурному инструктору или инструктору программы в зоне бассейна или к дежурному администратору на ресепшн).
10. Каждую последнюю среду месяца зона бассейна закрыта на санитарную обработку с 07.00 до 15.00.

---

С уважением к Вам,  
администрация фитнес-клуба "Муравей"