

Правила посещения залов групповых программ

1. Групповое занятие следует выбирать согласно своему уровню подготовленности.
2. В целях безопасности не разрешается нахождение в зале в обуви, которая не предназначена для тренировок, а также в обуви, которая может разрушать специальные покрытия пола, иным образом изменять их свойства, оставлять на них следы.
3. Групповые занятия проводятся по расписанию. Расписание может быть заблаговременно изменено Администрацией Клуба.
4. Инструктор имеет право не допустить Члена Клуба на занятие, если он опоздал более чем на 10 минут, т.к. это может быть опасно для здоровья.
5. Администрация вправе поменять заявленного в расписании инструктора.
6. При употреблении воды рекомендуется не перемещаться по залу во избежание пролития воды на пол и создания условий для получения травм Членами Клуба. О пролитой воде необходимо сразу сообщить инструктору Клуба или сотруднику на рецепции.
7. На групповых занятиях не разрешается использовать собственную хореографию и свободные веса без соответствующей команды инструктора.
8. Скорость и громкость музыкального сопровождения на групповых занятиях устанавливает инструктор согласно формату урока.
9. Запрещается резервировать места в залах групповых программ.
10. Не разрешается использование мобильных телефонов на групповых занятиях.
11. По окончании тренировки оборудование следует убирать за собой, не разрешается оставлять на полу использованное оборудование.
12. В соответствии с этическими правилами профессионализма и уважения Членов Клуба, требуется контролировать себя и воздерживаться от громких звуков и ненормативной лексики при выполнении упражнений и в адрес других Членов Клуба.
13. Рекомендуем воздержаться от использования парфюма с резкими ароматами.
14. Во время групповых программ допустимо открытие окон только на проветривание.
15. В залах групповых программ возможны занятия только по программе группового или персонального тренинга согласно расписанию и под руководством инструктора. Зона единоборств, (ринг и прилегающая территория со специальным оборудованием и спортивным инвентарем), доступна для самостоятельных занятий в течение всего времени работы клуба, за исключением часов проведения персональных тренировок или занятий фан-клуба.